



„Sie ist geistig behindert.“

*(gehört in einer TV-Reportage)*

## Mensch mit Lernschwierigkeiten.

Anette B. aus Baunatal: „Ich möchte nicht geistig behindert genannt werden, weil dieser Begriff mich schlecht macht. Viele Menschen denken, dass ich dumm bin und nichts lernen kann. Ich möchte lieber Mensch mit Lernschwierigkeiten genannt werden.“

## So gesehen

Beschreibung mit fahlem Beigeschmack.

An den Phrasen leidend.

Lernt länger, versteht alles.

Über Behinderung lachen.

Lieber losbinden.

Mensch mit Lernschwierigkeiten.

Kein absolutes Nichts.

„Trotz ihrer Behinderung  
lächelt sie oft und strahlt  
viel Lebensfreude aus.“

*(gehört in einer TV-Dokumentation)*



## So gesehen

Beschreibung mit fahlem Beigeschmack.

An den Phrasen leidend.

Lernt länger, versteht alles.

Über Behinderung lachen.

Lieber losbinden.

Mensch mit Lernschwierigkeiten.

Kein absolutes Nichts.

## Über Behinderung lachen.

Laura G. aus Berlin: „Ich habe noch nie jemanden trotz seiner Behinderung lachen gesehen. Ich lache mit und oft auch über meine Behinderung. Und meine Lebensfreude hätte ich auch ohne Behinderung.“



„Er ist an den  
Rollstuhl gefesselt.“  
*(gelesen in einer Wochenzeitung)*

## Lieber losbinden.

Michael Z. aus Berlin: „Ein Rollstuhl ist keine Einschränkung, sondern ein Fortbewegungsmittel. Sollten Sie tatsächlich jemanden treffen, der an den Rollstuhl gefesselt ist, binden Sie ihn los!“

## So gesehen

Beschreibung mit fahlem Beigeschmack

An den Phrasen leidend.

Lernt länger, versteht alles.

Über Behinderung lachen.

Lieber losbinden.

Mensch mit Lernschwierigkeiten.

Kein absolutes Nichts.





Fair Media ist eine Hilfestellung für Journalistinnen und Journalisten, die über Menschen mit psychischen Erkrankungen berichten. Gegen Stigmatisierung und Diskriminierung.

### Empfehlungen

Wie entsteht ein angemessenes Bild von Menschen mit psychischen Erkrankungen in den Medien. Unsere Empfehlungen finden Sie [hier](#). **mehr**

### Experten

Betroffene, Angehörige und Fachleute stehen Ihnen für Gespräche gerne zur Verfügung. Adressen und Telefonnummern zu verschiedenen Themen. **mehr**

### Suizid

Über das Thema Suizid und Mord angemessen zu berichten erfordert besondere Aufmerksamkeit. Einige Fakten dazu und weiterführende Kontakte. **mehr**

### Downloads

Infomaterialien und aktuelle Recherchehilfen zum Thema psychische Erkrankungen. Broschüren und Dossiers stehen hier für Sie bereit. **mehr**

## Dossiers



### Kinder von psychisch erkrankten Eltern

*Doppeltes Risiko – die Notlage der Kinder*



### Schizophrenie verstehen und bewältigen

*Eine Einführung*



### Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

*Ein Überblick*



### Psychische Erkrankungen im Film

*Irre Mörder und kaltblütige Psychopathen*



# Über uns

**TOUCHDOWN 21 ist ein Forschungs-Projekt.  
Ein Forschungs-Projekt mit und über  
Menschen mit Down-Syndrom.  
Wir sammeln Informationen.**

**Wir wollen das Thema aus verschiedenen  
Blickwinkeln betrachten.**

**Und wir wollen Menschen zusammenführen,  
die dieses Thema beschäftigt.**

[mehr >](#)

